



# Januar 2017

## Informationsveranstaltung

## Burnout – Prävention und Nachsorge

### Hilfe und Hoffnung für einen Neustart ins Leben für Betroffene & Gefährdete

Meine eigene Burnout-Geschichte und die persönliche Erfahrung, dass der menschliche Geist aus eigener Kraft im Stande ist, sich aus Sackgassen befreien zu können, hat mich bestärkt das Programm „Hilfe und Hoffnung für einen Neustart ins Leben für Betroffene & Gefährdete“ zu initiieren.

Die Teilnehmer erfahren, wie unser Körper und Geist auf subjektive Belastungen reagiert, und wie sie durch ihre seelische Widerstandskraft den Widrigkeiten in ihrem Leben erfolgreich trotzen können, und dabei ihre Vitalität (Lebensfreude) und Spannkraft (Leistungsfähigkeit) – und damit ihre ganzheitliche Gesundheit, nicht nur erhalten sondern auch fördern.

Ermutigung und die Aussicht auf zügige Besserung, und das damit verbundene gefühlte Erleben, wirken beflügelnd und unaufhörlich motivierend.

→ **18. Januar 2017**  
18–19.30 Uhr

Weitere Termine  
auf Anfrage möglich

→ **Gersdorfstraße 54**  
12105 Berlin

In den Räumen der Gemeinschaftspraxis (Praxis 2)

(Busverbindung 282, M76, X76 – Haltestelle Gersdorfstraße / Kaiserstraße)

**Mario W. Herrmann** Dipl.-Ing. und neurosystemischer PCM-Coach • [mw-herrmann.de](http://mw-herrmann.de)

**Die Teilnahmegebühr beträgt 7 Euro.** Anmeldung unter 0177 3869468 • [mw-herrmann@alice.de](mailto:mw-herrmann@alice.de)