



# Oktober 2018

## Informationsveranstaltung

## Ausgebrannt – oder nur schlecht drauf?

Falsche Sichtweisen, mangelndes Hintergrundwissen: Mehr als neun Millionen Deutsche leiden am Burnout-Syndrom – fast 12 Prozent.

**Die Folgen:** Steigerung von Fehlzeiten und Kosten.

Was wissen Sie über Burnout?

**Die Lösung:** Wer durchschaut hat, wie Stress und Burnout funktioniert, ist bestens dagegen präpariert, und kann zudem, sein ganzes Potenzial für sich nutzen.

### Informationsinhalte

- Stress und Burnout im Unternehmen
- Neurowissenschaftliche Grundlagen, Erkenntnisse und Methoden (körpereigene Botenstoffe richtig eingesetzt)
- Eigene Möglichkeiten entdecken, erleben und gestalten

→ **10. Oktober 2018**  
18–19.30 Uhr

Weitere Termine  
auf Anfrage möglich

→ **Gersdorfstraße 54**  
12105 Berlin

In den Räumen der Gemeinschaftspraxis (Praxis 2)

(Busverbindung 282, M76, X76 – Haltestelle Gersdorfstraße / Kaiserstraße)

**Mario W. Herrmann** Dipl.-Ing. und neurosystemischer PCM-Coach • [mw-herrmann.de](http://mw-herrmann.de)

**Die Teilnahmegebühr beträgt 7 Euro.** Anmeldung unter 0177 3869468 • [mw-herrmann@alice.de](mailto:mw-herrmann@alice.de)